



Hygienekonzept

SpVgg Erdweg

Gemeinde Erdweg, Bürgermeister Christian Blatt

Landratsamt Dachau, Peter Selmeier

SpVgg Erdweg, Abteilungsleiter mit Hallenbenutzung

Inhaltsverzeichnis

Hygienemaßnahmen Allgemeines.....	3
Hinweis an die Mitglieder und an die Eltern der minderjährigen Mitglieder	3
An- & Abreise	4
Laufwege	6
Hygiene & Desinfektion.....	7
Nutzung der Räumlichkeiten	8
Dokumentation	9
Hygienemaßnahmen Turnen & Gymnastik	10
Gymnastik / Zumba	10
Turnen	11
Eltern-Kind-Turnen	12
Hygienemaßnahmen Badminton	14
Hygienemaßnahmen Handball.....	15
Hygienemaßnahmen Tischtennis	16
Anhang	17
Formular Anwesenheitsliste.....	17
Formulare über die Kenntnisnahme	17

Hygienemaßnahmen Allgemeines

Hinweis an die Mitglieder und an die Eltern der minderjährigen Mitglieder



- Bei Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt. **Die Kenntnisnahme muss von den Eltern der minderjährigen Mitglieder oder den Mitgliedern schriftlich bestätigt werden.**
- Vor Beginn des Trainingsbetriebes werden die Mitglieder über die entsprechenden Regelungen informiert. Das Hygienekonzept muss von jeden Trainingsteilnehmer gelesen und die Kenntnisnahme schriftlich bestätigt werden.
- Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden gut ersichtlich am Eingang aufgehängt und sollten am besten allen vorab zur Verfügung gestellt werden.
- Bei Nichteinhaltung der Regelungen bzw. bei Verweigerung der Bestätigung über die Kenntnisnahme wird das Mitglied aus der Teilnahme am Sportbetrieb ausgeschlossen.

An- & Abreise



- Die An-/Abreise sollte individuell erfolgen
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- Die Teilnehmer und Übungsleiter müssen in Trainingskleidung kommen, lediglich die Schuhe dürfen gewechselt werden (Kommen – Trainieren – Gehen!)
- Treffpunkt ist immer im entsprechenden Drittel der Halle

Betreten & Verlassen der Halle

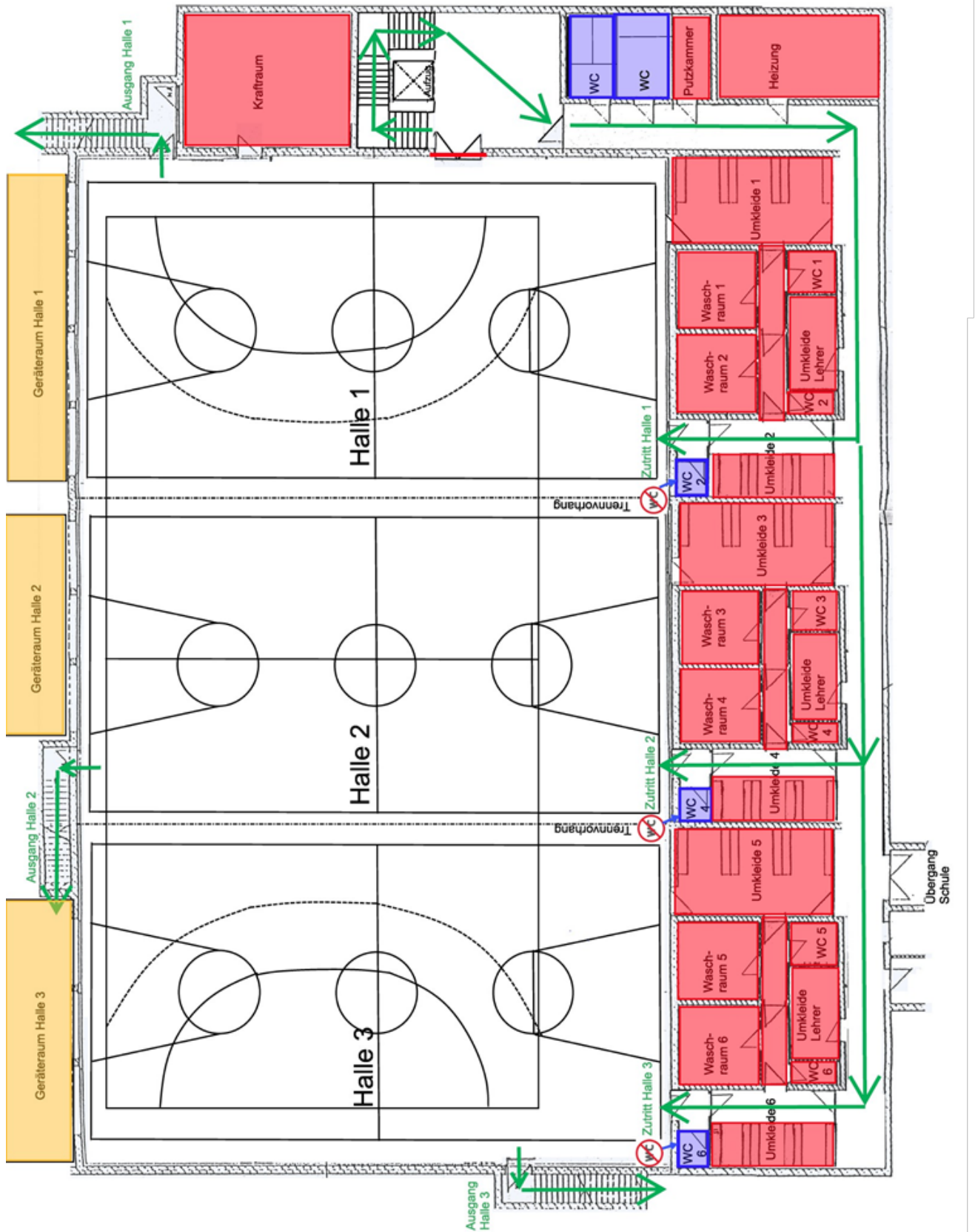


- Vor dem ersten Training müssen alle Mitglieder über die Maßnahmen und Richtlinien zur Nutzung der Halle informiert werden
- Beim ersten Training je Trainingsgruppe hat noch einmal eine ausführliche Einweisung zu den allgemein bestehenden Hygieneregeln, sowie zu den sportartspezifischen Maßnahmen durch Übungsleiterin/Corona-Beauftragte etc. zu erfolgen
- Das Gebäude darf ausschließlich über den Haupteingang betreten werden
- Beim Betreten des Gebäudes sind die Schuhe abzustreifen bzw. vom Straßenschmutz zu reinigen
- Beim Betreten, in den Gängen und beim Verlassen der Halle ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen
- Der Eintritt in das entsprechende Hallendrittel ist nur über die Kabinen 2, 4 und 6 möglich
- Das Hallendrittel darf ausschließlich über den jeweiligen Notausgang verlassen werden
- Eine Dokumentation der Teilnehmer je Trainingseinheit muss erfolgen. Die Teilnehmerliste ist nach der Stunde an die Abteilungsleitung zu schicken, diese leitet alle Listen bis Sonntag an den Hauptvorstand abzugeben
- Es sind keine Zuschauer oder Begleiter erlaubt

Laufwege

Laufwege
gesperrte Räume und Bereiche

Wasch- & Desinfektionsstellen
Lagerräume Sportartikel

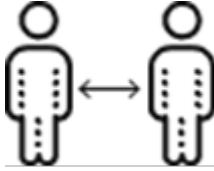


Hygiene & Desinfektion



- Vor Eintritt in die Sporthalle sind die Hände zu waschen/desinfizieren (Waschbecken und Desinfektionsmittelpender sind in den Kabinen 2, 4 und 6 zu finden)
- Benutzte Sportgeräte haben nach dem Training vom Aufbauteam gereinigt zu werden
- Als Toilette sollen nur die Toiletten im Gang des Untergeschosses benutzt werden!
- Jeder Toilettennutzer hat die Toilette mit Desinfektionsmittel zu reinigen

Nutzung der Räumlichkeiten



- Eine Trainingseinheit muss sich auf 60 Minuten beschränken
- Die Benutzung der Umkleiden und der Nassbereiche ist untersagt
- Die Sporttaschen/Schuhe werden an den Wänden in die dort in jeweils 2 m Abstand liegenden Gymnastikreifen abgelegt
- Der Abstand von 2 Metern zwischen den Teilnehmern ist während des gesamten Trainings (auch in den Pausen und bei Traineransprachen) einzuhalten
- Die Geräteräume dürfen nur von einem vorher bestimmten „Aufbauteam“ betreten werden
- Das Training wird 10 Minuten vor regulärem Ende beendet. 5 Minuten vor regulärem Ende muss die Halle geräumt sein, so dass keine Begegnung verschiedener Gruppen stattfindet
- Die Lüftung hat von der Haustechnik auf ein notwendiges Maß eingestellt zu werden
- Die Notausgangstüren dürfen zum Zwecke der besseren Durchlüftung vom Trainer geöffnet werden

Dokumentation



- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Mitgliedern zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes zu führen.
- Eine Übermittlung dieser Informationen erfolgt ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden.
- Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind.
- Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.
- Die Abgabe der Anwesenheitsliste einer Woche erfolgt bis spätestens Sonntagabend an den Corona-Beauftragten der SpVgg Erdweg in elektronischer Form.

Hygienemaßnahmen Turnen & Gymnastik

Gymnastik / Zumba



- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in einer pro Person ausgewiesenen „Zone“, dazu werden am Rand der Halle Gymnastikreifen in 2 m Abstand platziert, damit die Teilnehmerinnen dort ihre Taschen, Schuhe etc. ablegen können. Somit kann das Abstandsgebot auch während der Pausen und beim Anziehen am Ende der Stunde eingehalten werden.
- Die Abstände zwischen den Teilnehmerinnen beträgt mindestens 4 m – ggfs. durch Pylonen oder ähnlichem markiert.
- Aus hygienischen Gründen ist das Barfußturnen untersagt.
- Teilnehmerinnen an den Gymnastikstunden müssen ihre eigenen Gymnastikmatten und Thera-Bänder mit in die Stunde nehmen.

Turnen



- Es findet nur Leistungsturnen ab 10 Jahre statt. Kleinkindturnen, Vorschulturnen und Schülerturnen werden vorerst nicht angeboten (Ausnahme: Eltern-Kind-Turnen)
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in einer pro Person ausgewiesenen „Zone“, dazu werden am Rand der Halle Gymnastikreifen in 2 m Abstand platziert, damit die Teilnehmerinnen dort ihre Taschen, Schuhe etc. ablegen können. Somit kann das Abstandsgebot auch während der Pausen und beim Anziehen am Ende der Stunde eingehalten werden.
- Aus hygienischen Gründen ist das Barfußturnen untersagt.
- Der Aufbau der Turn- und Sportgeräte muss in jedem Training koordiniert und organisiert werden und wird nach Möglichkeit vom Übungsleiter vorab durchgeführt.
- Die Abstandsregeln von mindestens zwei Metern sind einzuhalten und es ist ein Nasen-Mundschutz beim Auf- und Abbau von Geräten zu tragen.
- Wichtig ist, dass der/die Übungsleiter*in klare Anweisungen an die Turnerinnen gibt, damit die Aufgabenverteilung verständlich ist.
- Bei kleinen Aufbauten oder Kraftzirkeln erfolgt der Aufbau bereits vor Beginn des Trainings vom jeweiligen Übungsleiter*in allein.
- Der Trainingsplan ist so anzupassen, dass die Abstandsregel am Turngerät eingehalten werden kann. Parallel kann ein Athletiktraining (z.B. in Form von weiteren Stationen) durchgeführt werden, sodass es zu keinen Warteschlangen am Gerät kommt.
- Da vorerst keine Hilfestellung erlaubt ist (aufgrund der Abstandsregel), werden daher im Training an den Geräten nur sicher beherrschte und/oder moderate Elemente geübt.
- Vorerst werden zum Turnen nur die blauen – abwaschbaren und desinfizierbaren – Matten genutzt, wenn möglich nutzt jede Turnerin nur „ihre“ zwei Matten, die nach dem Training abgewischt werden.
- Generell werden die Trainingsformen und -inhalte in der Halle so gewählt, dass die Distanz gewahrt und Körperkontakte vermieden werden können.
- Sofern es das Wetter zulässt werden Trainingseinheiten ins Freie auf den Sportplatz verlegt (z.B. Sprinttraining, Sportabzeichen, Medizinballweitwurf)

Eltern-Kind-Turnen



- Die Stunde findet in der alten Turnhalle statt
- Eltern und Kind kommen in Sportkleidung, nur die Schuhe können gewechselt und müssen am Platz angezogen werden.
- Sporttaschen werden am Hallenrand im Abstand von 2 m platziert.
- Die Abstandsregelungen gelten während der gesamten Stunde, den Pausen und beim Raus- und Reingehen.
- Das Hygienekonzept für das Eltern-Kind-Turnen basiert auf den Vorgaben vom Deutschen Turner Bund
- Ein Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
- Beim Rein- und Rausgehen ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.
- Kinder bewegen sich bereits eigenständig und werden ausschließlich durch ihre Eltern (max. eine Person) betreut, Geschwisterkinder sind nicht zugelassen.
- Die Übungsleitung gibt keine Hilfestellung, sondern lediglich mündliche Anweisungen.
- Keine Partnerübungen
- Kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung.
- Sofern es das Wetter zulässt werden die Trainingseinheiten draußen abgehalten und die Halle vermieden
- Es wird mit Stationen gearbeitet. Die Stationen sind so ausgestattet, dass kein Wechsel erfolgen muss. Daher sind auch Geräte- bzw. Bewegungslandschaften nicht möglich
- Gegenstände/Kleingeräte sollten von Zuhause mitgebracht werden. Es sollten überwiegend Alltagsmaterialien und keine Kleingeräte (Bälle, Seile, Kegel, etc.) aus der Halle verwendet werden. Wenn Gegenstände/Kleingeräte seitens des Vereins gestellt werden, sind diese nach jeder Nutzung mit Seife abzuwaschen bzw. mit Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) zu reinigen.
- Vor und nach der Übungseinheit werden von der Übungsleitung und dem teilnehmenden Elternteil die Hände mit Seife gewaschen.
- Die Räumlichkeiten sind regelmäßig und intensiv (mindestens nach einer Übungsgruppe) durchzulüften.

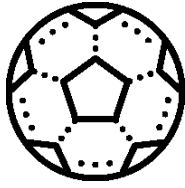
- Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen eigene Handtücher mit.
- In den Toiletten ist ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher vorhanden.
- Eltern kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 min früher).
- Eltern verlassen mit ihren Kindern nach Beendigung umgehend die Veranstaltungsstätte.
- Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt.
- Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt.
- Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten

Hygienemaßnahmen Badminton



- **Jugendtraining:**
- Das Training findet in Kleingruppen mit max. 6 Personen plus einem Trainer je Hallendrittel statt.
- Die Spielpartner wird einmal festgelegt und nicht verändert
- die Spielerpaarungen werden in der Anwesenheitsliste dokumentiert
- ein Feld bleibt für den Trainer frei!
- **Erwachsenentraining und "Freies Spielen"**
- Beim Erwachsenentraining werden alle Felder mit max. 8 Personen allerdings auf verkleinerten Spielfeldern (Einzel) bespielt, so dass ein 1,50 m Abstand zwischen den spielenden Personen gewahrt ist (zur Verfügung stehender Raum je Spieler ist eine Spielfeldhälfte (6,1x6,7 m=ca. 40,9 qm)
- die Spielerpaarungen werden in der Anwesenheitsliste dokumentiert
- **Allgemein:**
- die Bälle werden nach jedem Training entsorgt, bzw. desinfiziert

Hygienemaßnahmen Handball



- Nutzung ausschließlich von eigenen Trainingsmaterialien (Ball)
- Den Spielern/Spielerinnen wird zu Schweißbändern und schweißabweisende Funktionswäsche geraten
- Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden (kein Abklatschen, Umarmungen, Zweikämpfe etc.)
- Die Anzahl der zulässigen Personen in der Halle orientiert sich an der Hallengröße. Der Außenluftanteil sollte so weit wie möglich erhöht werden. Bei Gruppentraining ist die Gruppengröße auf max. 20 Personen (inklusive Trainer) zu begrenzen! Der Mindestabstand muss jederzeit eingehalten werden.
- Trainingsdauer: 50 Minuten!
- Lüften zwischen den Einheiten
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit.
- Die Kleingruppen sollten sich immer aus denselben Sportler*innen und Trainer*innen zusammensetzen und dokumentiert werden. Eine Durchmischung von Kleingruppen und auch der Trainer*innen ist zu vermeiden.

Hygienemaßnahmen Tischtennis



- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen
- Die Spielstätte regelmäßig gut lüften
- Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training
- Die Tische mit ausreichend Abstand aufbauen und durch Umrandungen oder andere Gegenstände trennen
- Nach dem Ende der Trainingseinheit den Tisch und die genutzten Bälle reinigen
- Umkleieräume und Duschen nicht nutzen
- Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen verzichten
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch
- Die Trainingsteilnehmer dokumentieren, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen

Anhang

Formular Anwesenheitsliste

Anwesenheitsliste Halle.xlsx

Anwesenheitsliste									
Sportart	Drittel	Feld / Tisch / Platz / Bahn	am	von	bis	Nachname	Vorname	Kontaktinformation Rufnummer / Email-Adresse / Anschrift (nur der Eintrag notwendig unter dem man am schnellsten erreicht werden kann)	
Beispiel Hockey	3	2	15.06.2020	14:00	15:00	Mustermann	Max	01xx 1234567 oder 08xxx 1234567 oder 85xxx xxxxxxstr. zz	

Formulare über die Kenntnisnahme

Kenntnisnahme Ausschluss.pdf



Kenntnisnahme
Ausschluss.pdf

Kenntnisnahme Hygienekonzept.pdf



Kenntnisnahme
Hygienekonzept.pdf